

Wahre Worte

Die Reise nach innen

Leseprobe

Gedanken über Stille, Veränderung
und das Ankommen bei dir selbst.



Manche Gedanken begleiten uns leise.

Nicht laut.

Nicht drängend.

Und trotzdem bleiben sie.

Vielleicht,

weil sie etwas in uns berühren,
das wir lange überhört haben.

Du musst nicht alles sofort verstehen.

Manche Dinge werden erst klar,
wenn du aufhörst wegzulaufen.

Band 1 — Bleiben

Vielleicht beginnt Heilung nicht
dort,
wo alles perfekt wird.

Sondern dort,
wo du zum ersten Mal bleibst.

Du musst nicht stärker wirken.

Du darfst ehrlich werden.

Manche Menschen verlieren sich,
weil sie ständig versuchen,
jemand anderes zu sein.

Reflexion

Was bedeutet „Bleiben“ für dich?

Raum für deine Gedanken

Band 2 — Schauen

Nicht alles,
was verborgen ist,
ist verschwunden.

Vielleicht hast du die Wahrheit
längst gesehen.

Aber noch nicht zugelassen.

Ehrlichkeit kann wehtun.

Aber sie befreit.

Je stiller du wirst,
desto mehr erkennst du.

Reflexion

Wovor schaust du noch weg?

Raum für deine Gedanken

Band 3 — Loslassen

Manche Dinge gehen nicht kaputt.

Sie enden einfach.

Loslassen bedeutet nicht,
dass dir etwas egal ist.

Sondern,
dass du dich selbst nicht verlierst.

Nicht jeder Abschied
ist ein Fehler.

Freiheit beginnt oft dort,
wo Kontrolle endet.

Reflexion

Was hältst du fest,
obwohl es längst gehen will?

Raum für deine Gedanken

Sonderband — Verbunden

Wahre Nähe entsteht dort,
wo nichts mehr gespielt werden muss.

Vielleicht bedeutet Liebe nicht,
jemanden festzuhalten.

Sondern gemeinsam anzukommen.

Die Reise geht weiter

Die Reihe

Band 1 — Bleiben

Band 2 — Schauen

Band 3 — Loslassen

Sonderband

Verbunden

In Vorbereitung

Band 4 — Vertrauen

Band 5 — Erkennen

Band 6 — Annehmen

Band 7 — Verstehen

Band 8 — Wandeln

Band 9 — Sein

Band 10 — Ankommen

Sonderbände

Neubeginn

Abschied

Vielleicht war genau heute
der richtige Moment,
still zu werden.

wahrewoite.info
TikTok · Instagram · Pinterest · Facebook
@mandlwerner

